

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
16 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Вермишель отварная в молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	132	180.0	158
	Кофейный напиток на сухом молоке	160.0	116	180.0	131
	Бутерброд с сыром (масло 72,5%)	40.0	84	50.0	106
Второй завтрак	Сок яблочный ясли	114.3	50		
	Сок Яблочный			116.7	54
Обед	Свекольник вегетарианский (масло 72,5%)	150.0	61	180.0	73
	Картофель отварной	110.0	80	130.0	95
	Компот из кураги	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	28.0	50
	Зеленый горошек отварной	30.0	8	51.2	14
	Печень по-строгановски (масло 72,5%)	50.0	64	70.0	90
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом (масло 72,5%)	130.0	215	150.0	248
	Батон Умница	20.0	119	31.0	184
	Молоко пастеризованное 2,5%	150.0	81	174.3	94
	Апельсины	95.0	41	105.6	45
	Соус яблочный б/лим.кислоты	30.0	42	50.0	70
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22